

TILBÚGVINGARÆTLAN FYRI HØVUÐSBYGNINGIN Á GLASI

stutta útgávan

Lesið hesar vegleiðingar og
mannagongdir og kenni tykkum ...



trygg

á Glasi

Stutta útgávan - dagførd 4. apríl 2022 (útg. 6)

INNIHALD



Eldsbruni	1
Rýmingarvegir og brunavenjing	2
Savningarstað	3
Óhapp av vandamiklum evnum	4
Fólk í vanda – álvarslig sjúka ella skaði	5
Fall frá hæddum – persónar og lutir	6
Parkeringsøki	7
Uttanhýsis telefonnummur - alarmsentralur, læknavakt v.m.	8
Útgerð til fyrstuhjálp - yvirlit	9

ELDSBRUNI



SET ÁVARING Í GONGD, UM SJÁLVVIRKANDI BRUNAÁVARINGARSKIPANIN IKKI ER FARIN Í GONGD

	BOÐA ALARM- SENTRALINUM FRÁ	Ring 1-1-2 og boða frá: • Greið frá, hvat er hent og hvar • Boða frá, um fólk eru løstað – og hvussu illa • Um talan er um lítlan eld á avmarkaðum stað, royn at slökkja eldin við slækkiútgerð á staðnum
	KUNNA SLØKKILIÐIÐ	Tá slökkiliðið kemur: • Gev teimum rúm at gera teirra arbeiði • Gev teimum boð, um tú veitst um persónar, sum eru í vandastøðu
	TØM BYGNINGIN FAR TIL SAVNINGARSTAÐIÐ	Tøm bygningin: • Bjarga fólki úr vanda, um tað ber til • Forða eldinum í at spjaða seg - lat hurðar og vindeygu aftur á veg út • Nýt nærmastu roykfríu rýmingarleið • Nýt ikki lyfturnar • Far beina leið til savningarstaðið, sum er í Skúlanum á Fløtum • Um ikki slepst inn í Skúlan á Fløtum, far so inn í Skúlaheimið
	VER Á SAVNINGARSTAÐNUM	Á savningarstaðnum: • Ábyrgdarpersónar eru í litaðum vesti • Boða frá, um tú veitst um persónar, sum ikki eru afturíaftur komnir • Verð á savningarstaðnum, til løgreglan gevur loyvi at fara avstað aftur.



RÝMINGARLEIÐIR OG BRUNAVENJING

2



RÝMINGARLEIÐIR: HVAT SKAL EG VITA?

TÁ RÝMT VERÐUR:

Finn nærmasta tryggða veg út. Far beina leið yfir á savningarstaðið, sum er í Skúlanum á Flötum.

Kunna teg í góðari tíð um rýmingarleiðir á yvirlitum yvir bygningin, sum hanga uppi á hvørjari hædd.

Royn tað tú kanst at fáa starvsfelagar og næmingar á tínari hædd at koma við út.

Sí støðumynd av økinum, har savningarstaðið er frámerkt. Leiðari á savningarstaðnum er eitt av trygdarumboðunum (sum eru í litaðum vestum).



BRUNAVENJING: HVAT SKAL EG VITA?

TÁ BRUNAVENJING ER:

Ongin má vera eftir í bygninginum. Starvsfólk og næmingar skulu fylgja øllum boðum í sambandi við støðuna, so sum at fara úr bygninginum og fara beinleiðis til savningarstaðið. Starvsfólk og næmingar mugu ikki fara av savningarstaðum aftur, fyrr enn ábyrgdarpersónur (løgregla) gevur boð um hetta.

Bruna- og tilbúgvingarmannagongdir skulu gjøgnumgangast hvørt ár.

Bruna- og fyrstuhjálparskeið skulu haldast og dagførast sambært galdandi reglum. Ein rýmingarroynd úr bygninginum skal gerast einaferð hvørt skúlaár.

SAVNINGARSTAÐ

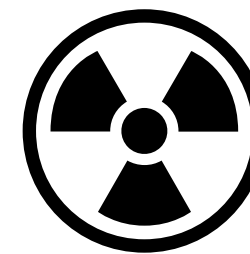
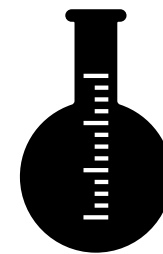
SAVNINGAR-
STAÐIÐ ER
SKÚLIN Á
FLØTUM, SÍ
REYÐA SÍRKUL

Bert um ikki slepst til
Skúlan á Flötum, verður
farið á Skúlaheimið,
sí **bláa sirkulin**.

SAVNINGARSTAÐ

3

ÓHAPP AV VANDA- MIKLUM EVNUM



STEDGA

Slökk ventilatióinina!
Dekka gólvristir til!

AVMARKA

Lat hurðar og vindeygu aftur, men stong ekki

BJARGA

Rópa fólk burtur úr vandaðkinum – ansa eftir, at tú sjálv(ur) ikki kemur tær í vanda

FLYT BURTUR

Er vandi fyri fólkaskaða, fá so fólk burtur til skipaða savningarstaðið sambært tilbúgvingarætlanini

SAVNINGARSTAÐ

Sí støðumynd av økinum hjá Glasi í tilbúgvingarætlanini, har savningarstað er frámerkt. Vís til merktar rýmingarleiðir

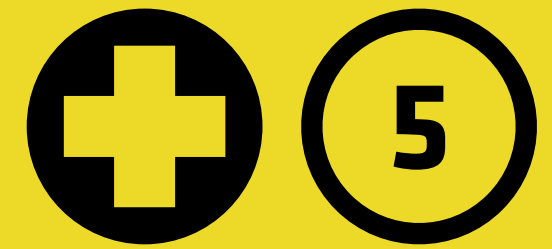
FRÁBOÐA

Ring til alarmsentralin 1-1-2 og boða frá óhappinum
Greið frá, at eitt umhvørvisóhapp er á Glasi í sambandi við nýtslu av evninum (navn og vandanummar, um tað ber til)
Sig frá, um persónar hava fingið skaða ella eru í vanda

ÓHAPP Á STARVSSTOVU

- Ein fløska brotnar, og fólk fáa vandamikil evni á seg (klæðir, húð og eygu)
1. Um talan er um evni, sum dampa skjótt, so er at fáa fólk burtur sum skjótast úr rúminum, tendra ventilatióinina og skrúva hana forupp, lata vindeygu upp, um veðrið loyvir tí. GG: hurð til gongsøki skal latast aftur! Um nógv er stoytt, so skal tað takast upp. Smáar nøgdir kunnu fordampa av sær sjálvum. Verndarútgerð skal brúkast, tá evnið verður tikið upp
 2. Um talan er um evni, sum ikki fordampa skjótt, so er fáa fólk burtur av økinum. Evnini skulu turkast ella takast upp. Verndarútgerð skal brúkast
 3. Eru evni komin á klæðir, so er at fara úr klæðunum. Um nakað er komið á húðina eisini, so skal skolast væl og virðiliga við vatni - serliga skal skolast leingi, um basa er komin á húðina
 4. Eru evni komin á húð skal skolast væl og virðiliga við vatni – og serliga leingi, um basa er komin á húðina.
 5. Eru evni komin í eygu og / ella slímhindir, skal skolast væl og virðiliga við eygnaskoli ella við vatni – og serliga leingi, um basa er komin á húðina
 6. Í hvørjum einstakum føri skal støða takast til, um brúk er fyri læknahjálp. Mítt uppskot: Er fólkið í ørviti, ella okkurt er komið á eyguni, skal lækni kontaktast. Serliga er umráðandi at vita eftir, um fólk eru í ørviti. Er okkurt komið í eyguni, so skal farast til lækna
 7. Lærarin eigur at kenna datablaðið, hvussu ein ber seg at í mun til tey ymisku evnini. Onnur hjálp er at fáa á heimasíðunum: www.kemikalieberedskab.dk og www.giftlinjen.dk

FÓLK Í VANDA – ÁLVARSLIG SJÚKA ELLA SKAÐI



ÁLVARSLIG SJÚKA, VANLUKKA ELLA DEYÐSFALL

- Evakuera, um tað er neyðugt
- Avmarka vavið av óhappinum – skapa trygd
- Veit lívbjargandi fyrstuhjálpi – hjartastartari hongur
 - við mótøkuna á 4. hædd og
 - við træið í atrium á 2. hædd
- Ring 1-1-2 um neyðugt
- Veit sálarligan stuðul

Leiðreglur í sambandi við álvarsliga sjúku, vanlukkur og deyðsfall:

- Rektarin, ella tann, sum er í hansara stað, innkallar viðkomandi lyklapersónar til fundar (sí yvirlit aftast í tilbúgvingarætlanini). Á fundinum verða neyðugu uppgávur tillutaðar og uttanhysis hjálpi tilkallað eftir tørvi, eitt nú sálarfrøðing. Øll starvsfólk verða støðugt kunnað um gongdina.

ARBEIÐSÓHAPP ELLA AÐRAR SKAKANDI HENDINGAR Í ARBEIÐS- UMHVØRVINUM

Boða leiðsluni á Glasi frá, tá

- álvarslig hending ella óhapp hava verið
- onkur er løstaður í sambandi við arbeiði

Boða trygdarumboðunum frá, um tú ert fyrri nøkrum, sum mundi endað í óhappi ella vanlukku – eitt sokallað ‘nærum’ óhapp

Øll óhapp, eisini tey, ið einki sýnast at hava nakað upp á seg, *skulu* fráboðast trygdarumboðunum!

Endamálið er at læra av tilburðinum og um neyðugt at dagføra tilbúgvingarætlanina.



fall frá

hæddum drepur



6,2 kilo



DØMI:

Ein fartelefón, sum vigar **206 gram** og dettur av 6. hædd 30 m niður á gólvið í atrium, rakar hon við einari vekt av **6,2 kilo**. Fær onkur telefonina í høvdið, steindoyr viðkomandi.

Tí er strangliga bannað at halda lutir uttan fyri glasgirðingarnar við atrium.

PARKERING



Fyri at bøta um trygdina á parkeringsøkinum heita vit á starvsfólk, næmingar og vitjandi um at bakka bilin inn í parkeringsbásin. Á hendan hátt ber til at koyra frameftir, tá ið farið verður avstað aftur.

Tað er einans loyvt at seta bilar í markeraðu parkeringsbásarnar. Parkeringsvørðarnir hjá Tórshavnar Kommunu hava umsjón við parkingsøkini og heimild at geva parkeringsbøtur.



1

**BAKKIÐ BILIN INN Í
PARKERINGSBÁSIN**

2

**SETIÐ EINANS BILIN Í
MARKERAÐAN
PARKERINGSBÁS**

3

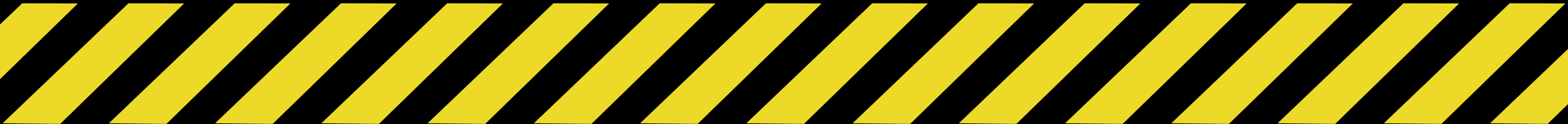
**VIRÐIÐ PARKERINGS-
RÆTTIN HJÁ
RØRSLUTARNAÐUM**



UTTANHÝSIS
TELEFONNUMMUR



POLITI	1-1-2 (ikki bráðneyðugt: 1-1-4)
LANDSSJÚKRAHÚSIÐ	304500
TÓRSHAVNAR SLØKKILIÐ	302100
LÆKNAVAKTIN	1870
ANSNI	606060



ÚTGERÐ TIL FYRSTUHLJÁLÞ

9

MÓTTØKAN
4. HÆDD

1. HJÁLPAKASSI OG
HJARTASTARTARI
(NÝGGJ MYND)



VIÐ TIMBUR-
VERKSTAÐIÐ Á 2.
HÆDD (VIÐ TRÆÐIÐ Í
ATRIUM)

1. HJÁLPAKASSI OG
HJARTASTARTARI



ALIS- OG
EVNARFRØÐI
6. HÆDD

1. HJÁLPAKASSI



VIT SLEPPA UNÐAN
BAKSÍÐUNI, UM TÚ KENNIR
TRYGDARÆTLANINA



ggv1t

i2610 á